

薬と健康展 2015.11.1



平成 27 年 11 月 1 日(日)、イトーヨーカドー武蔵境店 東館入口前にて「薬と健康展」を開催しました。会員 24 名、武蔵野赤十字病院薬剤部から薬剤師 1 名、薬局実習生 4 名の参加をいただき、薬の無料相談、血管年齢・血行血圧測定、薬物乱用防止の啓蒙等の街頭活動を行いました。



相談件数は 139 件、主だった相談内容は次の通りです。

- 血圧、糖尿病の薬をこのまま続けてよいか？
- 処方された安定剤を飲んでも良いか？
- 今飲んでいる薬の副作用について
- 漢方薬について
- サプリメントと薬との飲み合わせ



また、本年は健康チェックコーナーにて「血管年齢、血行血圧測定」を行い、相談コーナーと健康チェックコーナー合わせて 200 名を超える方々にお越しいただきました。血管年齢については特に関心が高く、一喜一憂する場面もみられましたが、室外での測定で気温差もあり多少の誤差が生じることもあったようです。

ロゴ入りのお薬手帳カバーと携帯トイレの配布も行いました。すっかり定着してきたお薬手帳にカバーをかけてよりいっそう有効に使っていただけたら嬉しいです！また、携帯トイレをきっかけに災害持出袋を新たに作ったり、すでにお持ちの方は中身を見直したりする機会になれば幸いです。



「薬と健康展」は来年もまた行いますのでお気軽にご参加ください。



担当 田中真理