



「薬草の集い」は薬剤師会が毎年行っている市民向けの行事です。

今年は 92 名の参加希望者のうち抽選で 50 名が選ばれ、
残暑の中 47 名の市民が「薬草の集い」に参加しました。

貸し切りバスで三鷹駅 8:30 出発 都立薬用植物園へ

薬草教室 : 南雲 清二 (星薬科大学教授) 「植物から生まれた新薬」

園内案内 : 三上 正利 (武蔵野市薬剤師会相談役)

その際、アンケートにご協力いただいたので、その内容をまとめてみました。

1. この催しを何でお知りになりましたか?(重複回答可)

a 市報…43 名 b ポスター及びちらし…2 名 c 知人から聞いた…1 名

d 以前に参加した事がある…2 名

e その他…2 名(武蔵野総合体育館 保健センターの講演で管理薬剤師から)

2. 参加しようと思った理由は何ですか?(重複回答可)

a 薬草や漢方に関心がある…44 名

- b 今年のテーマと南雲先生に興味があり講義を受けてみたいと思った…12名
 - c 三上先生のバスの中のお話や薬草園内の説明が聞きたいと思った…16名
 - d 知人に勧められた…3名
 - e お弁当とお茶がついていたから…11名
 - f 貸切バスだったから…16名
- その他…4名

- ・薬草園に行くチャンスがなかなか作れないから
- ・家族や友人で行ったことがあるが、今日のような講習会に出てみたかった
- ・以前よくお世話になっていた薬局の薬剤師がお世話役になっていたから
- ・チャンダムを観て

3. 本日参加してみて、いかがでしたか？ご意見、ご感想を自由にお書きください。

- このようなチャンスがなかったら来なかった。南雲先生と三上先生 お二人のお話をとても楽しく聞きました。(40代女性)
- 講義は全く初めての内容だったので興味深かった。武蔵野市薬剤師会さんの活動に理解が持てた。頑張ってください。ありがとうございました。(50代女性)
- 一度来て見学したいと思っていたので、今日参加できてよかった。(70代女性)
- 三上先生の講義とてもおもしろく 大変勉強になりました。(50代女性)
- とても勉強になり 楽しかったです。(50代女性)
- 大分前からの夢がかないよかったです。三上先生の説明もとても解りやすいですし、とても良かったです。またゆっくりと良-く見に来たいです。貸切バスで楽に来ておいしいお弁当も頂き、良いばかりです。花が咲いている時期にも是非参加させてほしいです。(60代女性)
- 名称の由来などよくわかり内容が充実しており、とても有意義な時間を過ごさせていただきありがとうございました。また参加して、もっと知りたいと思います。(60代女性)
- 何かと心配り頂き楽しい1日を過ごさせていただきましてありがとうございました。(70代女性)
- 久しぶりに涼しい林の中勉強させて頂きありがとうございました。お弁当とお茶もおいしく、これを参考に元気でまた春ごろには参りたいと思っております。本当にありがとうございました。(70代女性)
- 結構な旅でした。ごくろうさまでした。また来ます。(70代女性)
- 今でも薬草が現代の医学の原点であることにおどろいた。三上先生、南雲先生の詳しい話に 薬草について知識を広げたいと思いました。(60代男性)
- 日常何気なく見ている草が70%も薬になってるなんて驚きです。春にまた来てみたいものです。大変丁寧な説明頂き、ありがとうございました。(70代女性)

- 行ったことのないところだった。薬草園を知ってよかった。また来たい。
(50代女性)
- 普通見慣れている草花がこんな風に使われていることを知り、大変勉強になりました。またちがう季節に来たいと思います。(60代)
- 大変楽しかったです。日常生活に役立つお話が聞けて感謝です。何よりも薬草薬物に対して再認識できたことがうれしかった。薬草・毒物・ハーブ等に関する予備知識が得られたようです。有益な企画をありがとうございました。(60代女性)
- スケジュールの時間的な場所の説明がもう少し徹底していると良かった。暑かったので少し疲れました。(60代女性)
- 初めて薬草に接して、今まで何気なく見ていた草花に、違った角度から見てみようと思いました。先生方の講義も分かりやすく楽しかったです。(70代女性)
- 先生方の説明がわかりやすく、ユーモアを交えていて楽しかったです。暑かったです。(60代女性)
- ゆったりとしたスケジュールでリラックスできた。できれば2~3グループに分けて説明を聞きたかった。説明できる人をそろえる必要があるが・・・(50代男性)
- 午前のお話は難しかった。午後のお話は丁度良いです。ただ聞き手が多過ぎて先生の話し声が聞こえない時があった。(60代女性)
- 多くの薬への知識が得られた。(60代女性)
- 楽しかった。お弁当もとてもおいしかったし、お話も分かりやすかったです。春の花が咲く時期にまた参加してみたいと思いました。(40代女性)
- 植物で何気なく触っているものも、薬草でビックリしました。(60代女性)
- むつかしい薬の話をととても分かりやすく説明していただき、よく理解できました。日頃何気なく使っている薬も、気をつけて飲むようにします。(60代女性)
- 天候にも恵まれて、とてもよかったです。もう少しお花が咲いている時に又来たいです。
(60代女性)
- 今まで雑草としか見なかった草が薬草であったのが沢山ありました。大変有意義な時を過ごせました。(60代女性)
- 天気もよく、楽しく参加しました。(60代男性)
- 知らないことばかりで、勉強になりました。(60代男性)
- 1回ではチンプンカンプン。数回参加してみたい。(60代女性)
- 先生達のお話は有意義でした。少しむつかしいところもありました。もう少し日陰がほしかったかな？でもしかたないですね。(60代女性)
- 漢方や民間薬との付き合いから、植物に薬理作用があることは分かっていたが、現代の製薬会社も実は原材料の70%は植物と聞き驚きであった。(70代男性)
- 大変参考になりました。次回にも来園したいと思います。(70代男性)
- 普段聞くことのできないお話なので為になった。また聞きたいと思った。薬草、漢方だけで

なく、時期に咲く花々も大分美しいと思いました。(70代女性)

○ 大変勉強になりました。普段何気なく見ていた植物等に薬効等があることが分かり、参加して良かった。又機会があれば参加します。ありがとうございました。(60代男性)

○ 知らなかった知識や実物に接し有意義でした。薬を服用するときの参考にもなります。来春 桜や芥子の花の頃に又来たいと思いました。(70代女性)

○ ・薬草の我々の利用する医薬品に広く活用されていることを知った。

・薬草・薬木が意外とポピュラーなものが多いことを知った。

・南雲先生の話がなかなか興味深く、新知識を得た。

・お弁当が good

・世話人の皆さん(特に三上先生)お疲れ様でした。

(70代男性)

○ ふだんみられてない植物とか みられてよかったです。くこの花が咲いたのを見てよかったです。(30代女性)

○ 講師の説明付きだったので興味深く薬草の見学ができた。植物園に来ただけでは1/10も理解できないままだったと思いました。次の企画もよろしくお願いします。ありがとうございました。(50代女性)

○ 1.大変参考になり、ありがとうございました。

2.南雲先生の講義、野外なので致し方ないが、黒板をもっと見やすく(濃い目に大きく書いてください。

3.三上先生のお話、どこまで本当なのかと考える位興味深く、多謝。

(70代男性)

○ 南雲先生のお話、少々むずかしかったです。(70代女性)

○ 実際の薬草を見聞できて大変面白かった。(60代男性)

○ 9月中旬の開催は、蚊も多くまだ暑く紫外線も強いので春を希望します。内容はよかったです。(南雲先生 三上先生)(50代女性)

○ 大変有意義な1日を過ごすことができました。これからも薬草・漢方薬などについてのイベントがありましたら、是非参加したいと思います。本当にありがとうございました。(60代女性)

○ 大変興味深く、楽しい1日でした。漢方薬について、もっと勉強したいと思いました。(60代女性)

○ ・ゆったりとしたスケジュールが良かった。

・園内の説明は何かテーマを決めてまわった方がだらだらなくて良いと思う。(30代女性)

○ 西洋の薬ばかりでなく、日本も昔は薬草で病を治した先人の知恵がありました。今後は復活、薬の重役中心になってほしい！！三上先生方々のご指導に多く期待いたします。(60代)

○ 痛みに対するケア→モルヒネの使い方をもっと医療の現場で確立して欲しい。

リンドウが絶滅種類に入っていてビックリ。秋の花 色が好きです。(60代女性)

- 薬草教室は前回より2回目なので入りやすく、覚えることができました。三上先生のお話もそうでした。午後の内容も楽しみでしたが、またの機会によろしく願います。(50代女性)
- 去年当たらなかったので市報募集待ちわびていた。今日のような講習会に出てみたかったので、感謝々々。

民間薬として生家は詳しかった。等

本日は誠にありがとうございました。感想を読売新聞に投稿するつもりです。

(70代女性)

